



PATIENTENINFORMATION ZU MINOXIDIL

Dieses Informationsblatt ersetzt nicht die Packungsbeilage des Medikamentes, sondern will lediglich praktisch relevante Informationen für den Umgang mit dem Medikament zusammenfassen.

Grund für die Verordnung des Medikamentes

Sie haben wegen eines Bluthochdrucks zusätzlich das Medikament Minoxidil verordnet bekommen. Dieses stark wirksame Medikament wird nur bei einer sehr schweren Bluthochdruckkrankheit eingesetzt, wenn eine Behandlung mit allen anderen Medikamenten nicht ausreicht.

Art der Einnahme

Nehmen Sie die verordnete Zahl der Tabletten morgens ein. In der Regel wird die Behandlung mit 1 Tablette täglich beginnen. Wenn die erwünschte blutdrucksenkende Wirkung einsetzt, werden wir uns bemühen, die meist große Zahl anderer Blutdruckmedikamente schrittweise zu reduzieren. Nehmen Sie insbesondere anfangs selbst Blutdruckmessungen dreimal täglich vor und notieren Sie die Werte.

Typische Nebenwirkungen

Das vorherrschende Problem ist eine Wasseransammlung im Körper (Beine, Gesicht, Finger, auch Herzbeutel). Daher wird das Medikament immer mit wassertreibenden Medikamenten kombiniert. Bitte wiegen Sie sich täglich und informieren Sie uns bei einer Gewichtszunahme über 2 kg. Zu Beginn der Behandlung und bei Dosisänderungen sind Ultraschalluntersuchungen des Herzens bei uns wöchentlich nötig. Zudem bestehen eine Neigung zu Herzrasen, so dass zusätzlich ein β -Blocker eingenommen werden muss, sowie ein vermehrter Haarwuchs. Andere Beschwerden (allgemeine Schwäche, Schwindel, Schwunglosigkeit) sind weniger Nebenwirkung als Ausdruck der blutdrucksenkenden *Wirkung* des Medikamentes. Ihr Körper wird sich im Verlauf einiger Tage bis Wochen an die niedrigeren Blutdruckwerte gewöhnen.