



PATIENTENINFORMATION ZU STATINEN

Dieses Informationsblatt ersetzt nicht die Packungsbeilage des Medikamentes, sondern will lediglich praktisch relevante Informationen für den Umgang mit dem Medikament zusammenfassen.

Grund für die Verordnung des Medikamentes

Sie haben erhöhte Blutfettwerte und daraus erwachsende Gefäßerkrankungen. Die Einnahme des Medikaments (Atorvastatin, Fluvastatin, Lovastatin, Pravastatin, Simvastatin, Rosuvastatin) soll die Bildung des „schlechten“ Cholesterins (LDL-Cholesterin) im Körper vermindern und ein Voranschreiten der Gefäßschäden verzögern. Das Medikament ersetzt eine cholesterinarme Ernährung aber nicht.

Art der Einnahme

Nehmen Sie täglich die gesamte verordnete Menge des Medikaments am Abend, da die Bildung des Cholesterins im Körper überwiegend in der Nacht erfolgt und so die Wirkung des Medikaments am größten ist. Die Einnahme von Rosuvastatin oder Atorvastatin kann wegen deren langer Wirksamkeit auch am Morgen erfolgen.

Typische Nebenwirkungen

Das Medikament kann zu Gelenk- und Muskelschmerzen (ähnlich einem Muskelkater) führen, seltener auch zu einem Anstieg der Muskel- oder Leberwerte. Wenn dies der Fall ist, kann Ihnen Ihr Arzt nach einer gewissen Pause einen anderen der oben genannten Wirkstoffe verordnen, der in vielen Fällen problemlos vertragen wird. Im Falle geplanter sehr starker muskulärer Belastungen (z. B. Marathonlauf, Bergsteigen) sollte das Medikament vorübergehend weggelassen werden. Bei einer Schwangerschaft darf der Fettsenker nicht weiter eingenommen werden.